



Jornadas de  
Actualização  
Cardiovascular

Medicina Geral e Familiar

#JAC eLEARNING

# O ESSENCIAL DA INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

Coordenação:  
Joana Pimenta, MD, PhD

[jac-ensino.pt](http://jac-ensino.pt)

# O ESSENCIAL DA INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

## Abordagem do doente em Medicina Geral e Familiar

Coordenação:

Joana Pimenta, MD, PhD

### **Apresentação.**

O curso prático “O Essencial da Insuficiência Cardíaca”, dirigido a especialistas e internos de Medicina Geral e Familiar, pretende fornecer aos participantes ferramentas para facilitar a abordagem diagnóstica e terapêutica inicial dos doentes com esta patologia em ambiente de cuidados de saúde primários, através da revisão de conceitos fundamentais e da discussão de casos práticos com base nas recomendações e na evidência científica disponível.

O programa, com a participação de um painel de palestrantes com prestígio científico mas também experiência clínica reconhecidos, será constituído por quatro módulos em formato de “e-learning” e um módulo de avaliação final.

### **Faculty.**

Mário Santos, MD, PhD

Francisco Sampaio, MD, PhD

Joana Pimenta, MD, PhD

Joana Mascarenhas, MD

Conceição Pires, MD

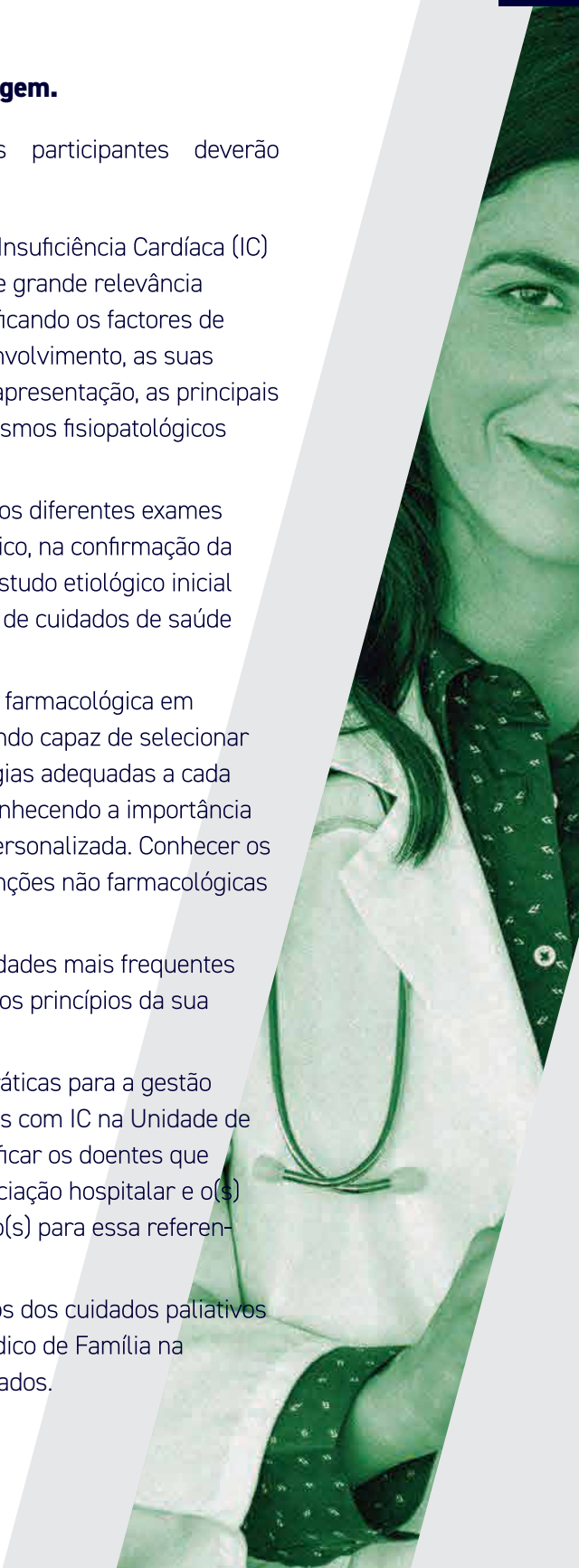
### **Cronologia do Curso.**

O curso estará disponível imediatamente após início de cada edição das JAC. Os participantes terão 6 meses para completar o curso após iniciarem o primeiro módulo.

## Objectivos de aprendizagem.

No final do curso, os participantes deverão ser capazes de:

- Ter uma visão geral da Insuficiência Cardíaca (IC) como uma entidade de grande relevância epidemiológica, identificando os factores de risco para o seu desenvolvimento, as suas diferentes formas de apresentação, as principais etiologias e os mecanismos fisiopatológicos subjacentes;
- Compreender o papel dos diferentes exames auxiliares de diagnóstico, na confirmação da suspeita clínica e no estudo etiológico inicial possível em ambiente de cuidados de saúde primários;
- Manusear a terapêutica farmacológica em contextos práticos, sendo capaz de seleccionar os fármacos e posologias adequadas a cada caso e momento, reconhecendo a importância de uma abordagem personalizada. Conhecer os princípios das intervenções não farmacológicas na IC;
- Conhecer as co-morbilidades mais frequentes nos doentes com IC e os princípios da sua abordagem;
- Adquirir ferramentas práticas para a gestão quotidiana dos doentes com IC na Unidade de Saúde Familiar. Identificar os doentes que beneficiam de referência hospitalar e o(s) momento(s) adequado(s) para essa referência;
- Reconhecer os princípios dos cuidados paliativos na IC e o papel do Médico de Família na prestação destes cuidados.



## Introdução: uma IC, muitas ICs...

Mário Santos

**Sessão 1:** Epidemiologia, patofisiologia, história natural e classificação da IC.

**Sessão 2:** Etiologias da IC.

**Sessão 3:** Identificação dos doentes em risco e prevenção.

**Take-home messages & Auto-Avaliação.**

## Chegar ao diagnóstico

Francisco Sampaio

**Sessão 1:** Quando suspeitar?

**Sessão 2:** O estudo diagnóstico fundamental – do ECG ao Ecocardiograma.

**Sessão 3:** Estudo etiológico: o que posso fazer na minha unidade?

**Sessão 4:** Quando referenciar para estudo adicional?

**Take-home messages & Auto-Avaliação.**

## Módulo

## 03

## Tratamento farmacológico: guia prático de navegação pelos algoritmos

Joana Pimenta

**Sessão 1:** Como e quando iniciar?

**Sessão 2:** Que fármacos utilizar e em que doses?

**Sessão 3:** Quando referenciar?

**Take-home messages & Auto-Avaliação.**

## Módulo

## 04

## Abordagem integral do doente com IC

Joana Pimenta, Joana Mascarenhas &  
Conceição Pires

**Sessão 1:** Tratamento não farmacológico.

Joana Mascarenhas

**Sessão 2:** Co-morbilidades (disfunção renal, anemia, DPOC...). Joana Mascarenhas

**Sessão 3:** Cuidados paliativos na IC:  
o papel da MGF. Conceição Pires

**Sessão 4:** A teoria posta em prática - truques e dicas para a gestão no dia a dia da MGF (casos clínicos). Joana Pimenta & Joana Mascarenhas

**Take-home messages & Auto-Avaliação.**

## Módulo

## 05

## Avaliação de conhecimentos

# Programa



**Jornadas de  
Actualização  
Cardiovascular**

Medicina Geral e Familiar

ON OFF



**#JAC eLEARNING**



[jac-ensino.pt](http://jac-ensino.pt)