



Jornadas de
Atualização
Cardiovascular

Medicina Geral e Familiar

#JAC eLEARNING

CURSO PRÁTICO DE DISLIPIDEMIA

Coordenação:
Prof. Dra. Maria Júlia Maciel

jac-ensino.pt

CURSO PRÁTICO DE DISLIPIDEMIA

Coordenação:

Prof. Dra. Maria Júlia Maciel

Apresentação.

A dislipidemia apresenta um papel central na doença cardiovascular, tendo uma elevada prevalência e associando-se a importante morbilidade e mortalidade.

O curso prático de dislipidemia, dirigido a especialistas e internos de Medicina Geral e Familiar, tem por objetivo efetuar uma revisão e atualização de conhecimentos na área da dislipidemia, por forma a fornecer ferramentas que permitam uma abordagem estruturada e pragmática desta entidade no âmbito dos cuidados de saúde primários, através da revisão de conceitos fundamentais e da evidência científica mais recente, assim como da discussão e aplicação das recomendações contemporâneas em casos clínicos ilustrativos da prática clínica diária.

O programa, estruturado por um painel de palestrantes de prestígio científico e reconhecida experiência clínica, encontra-se composto por quatro módulos em formato de *e-learning* abrangendo a revisão de noções essenciais referentes à dislipidemia e ao risco cardiovascular global assim como às estratégias terapêuticas em diferentes contextos clínicos, e um módulo de avaliação.

Faculty.

Prof. Dra. Maria Júlia Maciel

Dr. Eduardo Vilela

Dr. Francisco Araújo

Dr. João Coutinho

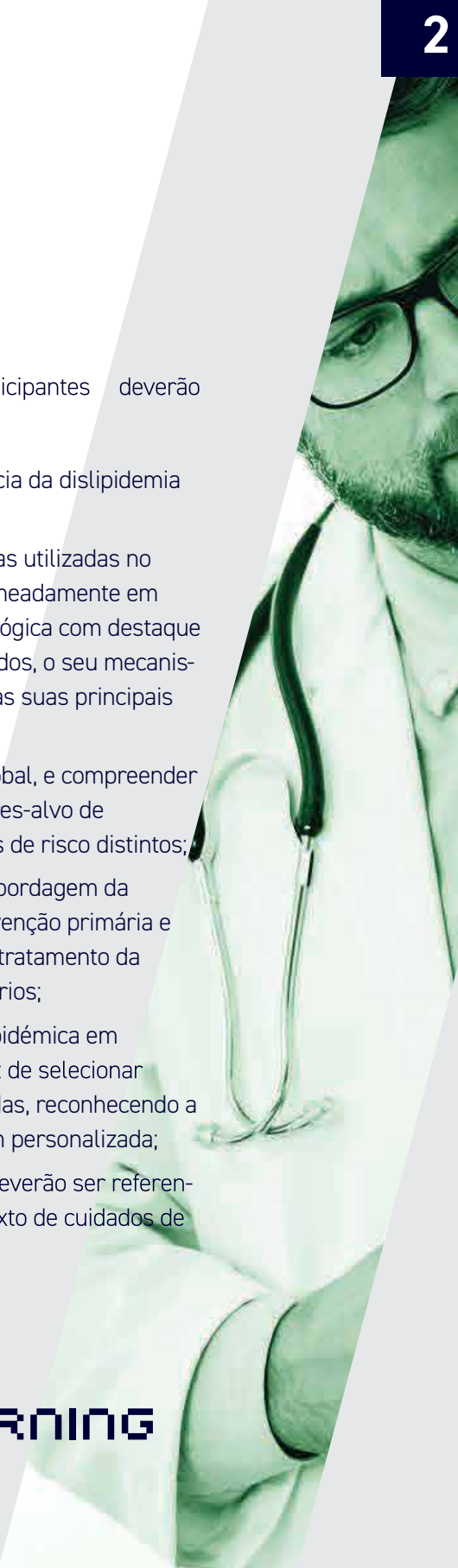
Prof. Dr. Rui Baptista

Objectivos de aprendizagem.

No final do curso, os participantes deverão ser capazes de:

- Ter uma visão geral da importância da dislipidemia na doença cardiovascular;
- Conhecer as diferentes estratégias utilizadas no tratamento da dislipidemia, nomeadamente em termos de terapêutica farmacológica com destaque sobre quais os fármacos utilizados, o seu mecanismo de ação e farmacocinética, as suas principais indicações e interações;
- Avaliar o risco cardiovascular global, e compreender a relevância de diferentes valores-alvo de parâmetros lipídicos para níveis de risco distintos;
- Compreender as diferenças na abordagem da dislipidemia em termos de prevenção primária e secundária, e a importância do tratamento da dislipidemia em ambos os cenários;
- Manusear a terapêutica antidislipidémica em contextos práticos, sendo capaz de seleccionar fármacos e posologias adequadas, reconhecendo a importância de uma abordagem personalizada;
- Identificar casos/situações que deverão ser referenciados para avaliação em contexto de cuidados de saúde hospitalares.

#JAC eLEARNING



Dislipidemia e Doença Cardiovascular

João Coutinho

Sessão 1: Visão geral da importância da dislipidemia na doença cardiovascular

Sessão 2: Terapêutica antidislipidémica: mecanismos de ação e indicações

- Estatinas
- Ezetimiba
- Fibratos, ómega-3, ácido bempedóico, outros agentes

Take-home messages & Auto-Avaliação.

Abordagem da dislipidemia em prevenção primária (baseado em casos clínicos)

Rui Baptista

Sessão 1: Importância do risco cardiovascular global

Sessão 2: Níveis-alvo em diferentes contextos

Sessão 3: Qual o papel de estatinas e agentes não-estatina? E em que doentes?

Take-home messages & Auto-Avaliação.

Módulo 03

Abordagem da dislipidemia em prevenção secundária (baseado em casos clínicos)

Eduardo Vilela

Sessão 1: Tratamento da dislipidemia após um evento cardiovascular

Sessão 2: Que fármacos utilizar e em que doses?

Take-home messages & Auto-Avaliação.

Módulo 04

Questões práticas na abordagem da dislipidemia (baseado em casos clínicos)

Francisco Araújo

Abordagem à dislipidemia em casos complexos

- Doente polimedicado, idoso, insuficiente renal: estratégia personalizada
- Doente intolerante a estatina
- Dislipidemia de difícil controlo e no doente jovem

Take-home messages & Auto-Avaliação.

Módulo 05

Avaliação de conhecimentos



**Jornadas de
Actualização
Cardiovascular**

Medicina Geral e Familiar



#JAC eLEARNING



jac-ensino.pt